

Утверждаю
 Директор
 МКОУ «Киреевский центр образования № 3»
 _____ О.Н. Корниенко

**Единое примерное двухнедельное цикличное меню для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
 в МКОУ «Киреевский центр образования №3» на 2024-2025 учебный год**

День	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб	Номер рецептуры или технологической карты
				Белки	Жиры	Углеводы			
1 день	Завтрак								
	Каша вязкая молочная овсяная	г	150	7,400	8,000	28,000	177,330	23,820	212
	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000		465
	Батон нарезной	г	20	6,900	9,000	10,000	52,400		63
	Итого завтрак:		370,000	17,100	19,500	51,600	317,730		
	Обед								
	Рассольник "Ленинградский"	г	200	6,100	6,480	10,600	127,000	48,760	134
	Котлеты рыбные	г	50	13,000	1,600	10,000	117,450		307
	Рис с овощами	г	150	4,000	2,600	35,000	182,000		241
	Компот из кураги	г	200	0,600	0,000	9,700	40,000		494
	Хлеб ржано- пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300		110

	Итого обед:	г	630	25,680	11,040	75,500	520,750		
2 день	Завтрак								
	Запеканка из творога с джемом	г	120	24,00	11,55	35,50	242,400	46,640	279
	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000		459
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400		111
	Итого завтрак:		340,000	25,800	12,230	55,280	334,800		
	Обед								
	Суп гороховый	г	200	9,050	5,260	11,680	131,000	44,510	144
	Печень по-строгановски	г	50	16,600	8,000	9,300	88,000		359/408
	Каша гречневая рассыпчатая	г	150	8,550	7,800	37,000	253,000		202
	Компот из изюма	г	200	0,80	0,01	30,00	120,000		494
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300		110
	Итого обед:	г	630	36,98	21,43	98,18	646,300		
3 день	Завтрак								
	Каша рисовая вязкая	г	150	2,700	3,600	28,300	173,690	24,460	217
	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000		462
	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400		111
	Итого завтрак:	г	370,000	7,500	7,080	52,380	320,090		
	Обед								
	Суп с крупой (гречневый)	г	200	11,4	7,6	7,84	106,3	51,290	114
	Бефстроганов из отварной говядины	г	50	15	13	5,000	101		326
	Макаронны отварные	г	150	5,55	4,95	29,55	184,500		256
	Сок яблочный	г	205	1	0,2	20,2	86		501
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300		110
	Итого обед:	г	635	34,93	26,110	72,790	532,100		

	Каша рисовая вязкая	г	150	2,700	3,600	28,300	173,690	18,480	217
	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000		459
	Батон нарезной	г	30	1,500	0,580	10,280	52,400		111
	Итого завтрак:		380	4,500	4,280	48,080	266,090		
	Обед								
	Щи из свежей капусты	г	200	7,500	5,100	3,040	136,000	42,810	106
	Рыба тушеная в томате с овощами	г	50	9,000	5,000	4,430	68,220		299
	Картофель отварной	г	150	3,100	5,300	19,800	180,000		426
	Сок мультифруктовый	г	205	0,20	0,00	24,00	100,000		501
	Хлеб ржано- пшеничный	г	30	1,980	0,360	10,200	54,300		110
	Итого обед:		635	21,780	15,760	61,470	538,520		