

Режим дня. Холодный период года

Режимные моменты	Время		
	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	средняя группа (от 4 до 5 лет)	старшая - подготовительная группа (от 5 до 7 лет)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.15-8.20	7.15-8.25	7.15-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак, самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-9.55	9.50-10.00	
Второй завтрак	9.55-10.00	10.00-10.05	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00-12.00 *2ч	10.05-12.05 *2ч	10.55-12.25 *1ч 30 мин
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15	12.05-12.20	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.20-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45-15.15 **2ч 30 мин	12.45-15.15 **2ч 30 мин	12.45-15.15 **2ч 30 мин
Постепенный подъём, Гимнастика после сна	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Организованная детская деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.20-17.20 *1ч	16.20-17.20 *1ч	16.15-17.45 *1ч 30 мин
Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.20-17.45	17.20-17.45	17.45
Продолжительность дневного сна	** 2ч 30 мин	**2ч 30 мин	**2ч 30 мин
Общее время прогулок в детском саду	*3 часа	*3 часа	*3 часа

