

Согласован
Родительским комитетом
МКОУ «Киреевский центр образования №3»
Протокол от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
«Киреевский центр образования № 3»
О.Н.Корниенко
Приказ №139 от 30.08.2023 года

Режим дня. Теплый период года

Режимные моменты	Время		
	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	средняя группа (от 4 до 5 лет)	старшая-подготовительная группа (от 5 до 7 лет)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность на улице	7.15-8.15 * 60 мин	7.15-8.15 * 60 мин	7.15-8.15 * 60 мин
Подготовка к завтраку Завтрак	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.35	9.00-9.35
Второй завтрак	9.25-9.30	9.35-9.40	9.35-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30-12.05 *2ч 15мин	9.40-12.10 *2ч 15мин	9.40-12.20 *2ч 30мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20	12.10-12.20	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.35-12.50
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50-15.20 **2ч 30 мин	12.50-15.20 **2ч 30 мин	12.50-15.20 **2ч 30 мин
Постепенный подъём, Гимнастика после сна	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00-16.25	15.50-16.25	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.25-17.45 *1ч 20мин	16.25-17.45 *1ч 20мин	16.20-17.45 *1ч 25мин
Прогулка с детьми дома	с 17.45	с 17.45	с 17.45
Продолжительность дневного сна	**2ч 30 мин	**2ч 30 мин	**2ч 30 мин
Общее время прогулок в детском саду	*4 часа 35 мин	*4 часа 35 мин	*4 часа 55 мин